

## Praktische informatie

Wij hebben:

- een **jeugdafdeling** van 6 tot 14-15 jaar;
- een **volwassenenafdeling** van 14-15 jaar tot 99 jaar;
- een afdeling **kleine zelfverdediging**.

De **trainingsdagen** zijn:

- dinsdag en donderdag van 18:00 tot 19:30/20:00 voor een gemengd publiek (volwassenen, jeugd en de kleine zelfverdediging) en kost **250 Euro** het eerste jaar, daarna **230 Euro**.
- zaterdag van 10:00 tot 11:30 uitsluitend voor de jeugd en kost **180 Euro** het eerste jaar, daarna **160 Euro**.

De **prijs** omvat een verzekering, het lidgeld, de clubbadge en gekleurde gordels, e.d.m..

Wij trainen in de sporthal Bourgoyen, Driepikkelstraat 30, 9030 Mariakerke. Vereer ons met een bezoekje tijdens de trainingsmomenten.



*Taijitan Yoshin*

Wij organiseren op verzoek **courses** zelfverdediging voor vrouwen en omgaan met agressie, lessenreeksen voor diverse doelgroepen en **initiatie** zelfverdediging voor kinderen en jongeren (lager, middelbaar onderwijs).



Taijitan Yoshin Ryu

Alain Lescur  
Nekkersputstraat 84  
9000 Gent

Telefoon : +3293243187  
GSM : +32496423998  
Email : Alain.lescur@telenet.be



## Zelfverdediging

*Een vermeden gevecht is  
een grotere overwinning  
dan een overwinning in  
een gevecht*

Taijitan Yoshin Ryu

Tel : +3293243187  
GSM : +32496423998

## JIU-JITSU

**Jiu-jitsu** is een Chinees-Japanse vechtkunst. Letterlijk betekent het zachte kunst.

**Jitsu** = kunst = een perfectie die bereikt wordt door een grondige studie en oefening.

**Jiu** = zacht = de wijze waarop de vechtkunst wordt beoefend. Het woord zacht mag niet letterlijk worden opgevat. Jiu betekent zacht in die zin dat de fysiek sterkere tegenstander wordt overwonnen door meegeven.

**Taijitan Yoshin Ryu** is een school waar de leerling de kunst leert om de kracht van zijn lichaam te gebruiken—geïnspireerd op het principe van de wilg—om een sterkere tegenstander te overwinnen. Dit gaat gepaard met intensieve training en een grondige kennis van de technieken. Hiervoor is discipline, respect, geduld en doorzetting vereist.

### Doelstelling

Oorspronkelijk werd Jiu-jitsu beoefend als gevechtsvorm gericht op het vernietigen van de tegenstander. Dit doel is niet meer. Het doel dient binnen de mogelijkheden gebracht te worden die de wet ons toestaat en mag daarom niet verder reiken dan het handelen als pure zelfverdediging en moet in verhouding staan met de ernst van de aanval. Hierin mag de basisidee **een vermeden gevecht is een grotere overwinning dan een overwinning in een gevecht** van de club zeker niet ontbreken.

### Waarom Jiu-jitsu

Iedereen kan een sport aanleren. Jiu-jitsu is daar als sport een mooi voorbeeld van. Wij vertrekken niet van de getalenteerde sporter maar van de gemotiveerde sporter. Jiu-jitsu is meer. Het is niet alleen bevorderlijk voor het lichaam en de conditie maar staat tevens garant voor een intellectuele ontplooiing en zorgt voor een gezonde balans tussen geest en lichaam.

### Andere gedachten zijn

Krijgskunsten (budo) moeten beoefend worden als een serieuze onderneming die eenmaal begonnen, doorgezet moet worden. Jiu-jitsu zal voor de beoefenaar een levenswijze wor-

den. Je respecteert jouw partner en zal altijd trachten te voorkomen dat de andere geblesseerd geraakt. Het bereiken van een perfecte beheersing van Jiu-jitsu vergt vele jaren oefening. Een Jiu-jitsuka bereikt nooit een stadion waarop hij is uitgeleerd.

### Examens

Om vorderingen aan te geven worden 3 maal per jaar examens ingericht. Die zijn uiteraard kosteloos en vragen een degelijke voorbereiding. Ieder beslist zelf wanneer hij/zij een examen wenst af te leggen en wanneer geslaagd zal hij/zij een obi (gordel) dragen die zijn/haar kennis waardig is.



Taijitan Yoshin Ryu

Alain Lescur  
Nekkersputstraat 84  
9000 Gent

Telefoon : +3293243187  
GSM : +32496423998  
Email : Alain.lescur@telenet.be